

ترجمان دانش

نام مجری: دکتر اعظم ملکی

عنوان: اثر بخشی مشاوره مبتنی بر تئوری ستیر بر دلبستگی والد-فرزندی مادران نوجوان

کد سمات: A-11-344-24

همکاران طرح: معصومه حسینی

دانشکده: پرستاری و مامایی

تاریخ خاتمه یافته طرح: ۱۴۰۳/۴/۱۶

تعیین گروه مخاطب :

۱. رسانه ها و عموم مردم

۲. متخصصین سلامت

۳. سیاست گذاران پژوهشی

خبر پژوهش :

مشاوره مبتنی بر تئوری ستیر سبب بهبود دلبستگی والد فرزندی در مادران نوجوان میشود.

پیام پژوهش:

بارداری در نوجوانان یک مسئله مهم بهداشتی است که خانواده و جامعه را تحت تأثیر قرار می دهد. مادران نوجوان دانش کافی برای مراقبت از نوزاد و پاسخگویی به نیازهای جسمی و روحی خود در دوران پس از زایمان را ندارند. استفاده از انواع رویکردهای مشاوره می تواند تأثیر بسزایی در افزایش دانش و مهارت، نحوه کنترل هیجانات و ایفای نقش های بزرگسالی مادران نوجوان داشته باشد. توجه به برخورداری از حمایت خانواده و همسر و افزایش عزت نفس مادر از مولفه های مهم و موثر بر دلبستگی مادر به فرزند محسوب می شود. مدل مشاوره ای مبتنی بر تئوری ستیر به افراد کمک می کند تا عواطف خود را نشان دهند و قوانین نانوشته منع کننده ارتباط مناسب را تغییر دهند. هدف این رویکرد افزایش عزت نفس، تعلق اعضا به یکدیگر و استقلال آنهاست. نتایج مطالعه حاضر نشان داد مشاوره زوجی مبتنی بر تئوری ستیر با مادران نوجوان و همسرانشان سبب بهبود دلبستگی والد فرزندی در مادران نوجوان میشود. با توجه به اینکه این پژوهش در جهت بهبود دلبستگی مادر و کودک در مادران نوجوان با زمینه فرهنگ ایرانی انجام شده است. یافته های بدست آمده، فرصتی مناسب برای برنامه ریزان و سیاستگذاران فراهم کرده است تا در حوزه سلامت مادر و کودک و مراقبت های مامایی بکار گرفته شود. از یافته های پژوهش حاضر می توان برای تدوین و برگزاری کارگاه های آموزشی برای

کارکنان بهداشتی در زمینه راه کارهای ارتقاء دهنده دلبستگی مادر و کودک و جلب حمایت پدران در دوران پس از زایمان بهره جست.